



Obmann Ganglberger Richard
4191 Vorderweißenbach
Hinterfeldstraße 1
Tel: 0676 88559 2108
Mail: richard.ganglberger@aon.at

Ortsgruppe Vorderweißenbach

JAHRESPROGRAMM 2024

Sehr geehrte Mitglieder des Seniorenbundes Vorderweißenbach!

Nachstehend geben wir euch wieder in verkürzter Form einen Überblick über die geplanten Veranstaltungen im **Jahr 2024**. Wir laden euch sehr herzlich ein, **aktiv** bei den verschiedenen Angeboten mitzumachen. Separate Einladungen für die jeweiligen Veranstaltungen erhält ihr jeweils zeitgerecht vom/von der jeweiligen SprengelbetreuerIn. Alle Bezirks- und Landestermine entnehmt bitte der Seniorenzeitung „wir aktiv“!

Nützt bitte das Veranstaltungsangebot! Wir freuen uns immer wieder, wenn ihr dabei seid!

SENIORENTURNEN: Vom 11.1. – 28.3. und ab 3.10. – 19.12.2024 jeden Donnerstag um 18.30 Uhr im Turnsaal der Mittelschule. Dieses Angebot ist dazu da, etwas für eure Fitness und Gesundheit zu tun.

WANDERN: Jeden zweiten Mittwoch im Monat bei jeder Witterung!
Treffpunkt um 13.00 Uhr am Pendlerparkplatz, Mai und Juni 13.30 Uhr, Juli 18.00 Uhr (Abendwanderung) und August 9.30 Uhr (Tageswanderung). **INFOS bei Wanderwart Gottfried Hammerschmid: 07213 8498 oder auf unserer Homepage bzw. per WhatsApp**

10. Jänner	14. Februar	13. März	10. April	8. Mai	12. Juni
10. Juli	14. August	11. September	9. Oktober	13. November	

Wandern hält fit, fördert die Gemeinschaft und trägt auch dazu bei, die nähere Umgebung kennenzulernen!

EISSTOCKSCHIESSEN: Montag bis Freitag ab 13.00 Uhr am Sportplatz (je nach Witterung).

SENIORENTANZ: Beim Schmankerlwirt, jeweils Montag um 9.00 Uhr, ab **8.1.2024** (10x) und ab **9.9.2024** (10x)

RADAUSFAHRTEN: Jeden ersten Donnerstag (Ausnahme September) im Monat, das sind: **4.4., 2.5., 6.6., 4.7., 1.8., Sept. offen und 3.10.2024** – **Treffpunkt:** Pendlerparkplatz. Über die Abfahrtszeiten oder Terminänderungen (Schlechtwetter) wird zeitgerecht von Richard Wolfesberger informiert.

LANGLAUFEN - lernen oder perfektionieren – Klassisch oder Skating – Freude an der Bewegung
Anmeldungen (Einzelpersonen, Paare oder Gruppen) **jederzeit** möglich bei **Gottfried Sonnberger – 0650 4740847 – gottfried.sonnberger@aon.at**

Kosten: Anerkennungsbeitrag nach persönlichen Vorstellungen. Bleiben wir durch Bewegung auch im Winter fit und gesund!

KEGELN: Treffpunkt um 9.30 Uhr am Pendlerparkplatz
19.1., 16.2., 15.3., 19.4., 17.5., 21.6., 19.7., 16.8., 20.9., 18.10., 15.11. und 20.12.2024

SENIORENMESSEN: Jeden Herz Jesu Freitag: (Ausnahmen: Jänner (Waldweihnacht), Juli (Schulschluss) und November (Allerheiligen). **Fix daher: 2.2., 1.3., 5.4., 3.5., 7.6., 2.8., 6.9., 4.10. und 6.12.2024**

24. Jänner 2024: Landes – WINTERSPORTTAG am Hochficht
31. Jänner 2024: SENIORENBALL der OG Vorderweißenbach – 14.00 Uhr Schmankerlwirt
- 20./21. März 2024: BADETAGE IN GMÜND – Abfahrt 7.50 Uhr am Pendlerparkplatz
18. April 2024: MITGLIEDERVERSAMMLUNG um 14.00 Uhr GH Schmankerlwirt
2. Mai 2024: Landes – RADTAG in Gaflenz
15. Mai 2024: MAIAUSFAHRT (Flughafen Hörsching) – Maiandacht und Jause in Kirchberg.
23. – 28. Juni 2024: WANDERWOCHE im Kleinwalsertal
5. Juli 2024: Landes – WANDERTAG in Sigharting
17. Juli 2024: SOMMERFEST im Pfarrhof
5. September 2024: TAGESAUSFLUG zum Ennshafen und Tierpark Haag
15. – 18. September 2024: AUSFLUG in den Lungau
28. September 2024: Landes – ALMWANDERTAG in Gmunden
29. November – 1. Dezember 2024: Fahrt zum GROSSARLER BERGADVENT
13. Dezember 2024: SENIORENBUND - ADVENTFEIER (Schmankerlwirt)

Alle SeniorInnen sollen bitte das abwechslungsreiche und interessante Jahresprogramm nützen und daran aktiv teilnehmen. Nähere Details über die jeweiligen Veranstaltungen werden rechtzeitig von den SprengelbetreuerInnen überbracht.

Wir freuen uns, wenn wir euch bei vielen unserer Aktivitäten begrüßen dürfen und wünschen schon heute viel Spaß bei den einzelnen Veranstaltungen! Sollte jemand eine neue Telefonnummer oder Mail-Adresse bekommen, bitte umgehend bei Hermann Waldhör melden.

Freundliche Grüße
Obmann Richard Ganglberger und sein Team

Die **Sprechtage** des Seniorenbundes finden in **Bad Leonfelden, Pfarrheim, Kirchenplatz 1** statt.

Die Termine entnehmt bitte der Seniorenzeitung.

Zu folgenden Themen könnt ihr von Fachleuten Auskunft erhalten: Beihilfen, Zuschuss zum Kuraufenthalt, Rezeptgebühren, Pflegegeld, pflegende Angehörige, Testament, Vererben, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und vieles mehr.

Bitte auch die beiliegende Mitgliederliste beachten – Korrekturen bitte melden!

Der Mitgliedsbeitrag wird erhöht und beträgt ab 2024 pro Person 28,-- Euro, der Partner bezahlt nur € 22,--.

Aktuelle Veranstaltungen, Rückblicke und Fotos findet ihr auf der Seniorenbund-Homepage in Google – Seniorenbund Vorderweißenbach! Fragt eure Kinder oder Enkelkinder, die euch bei der „Suche“ dabei behilflich sind.

Übernahme bzw. Abholung von
Grün- und Strauchschnitt

Herstellung von Kompost,
Pflanz- und Hochbeeterde

Bio Futtermittel ab Hof

Hochbeete in Edelrostoptik



Mühlholz

Mühlholz 13
4184 Vorderweißenbach

0660 137 27 27
info@muehlholz.at

www.muehlholz.at